bestlistfinder

Dein Renten-lücken-Check

In 10 Minuten wissen, was Dir fehlt.

Mit Deiner Renteninformation, einem Stift und diesem Rechenblatt findest Du Deine persönliche Lücke – und die Sparrate, die sie schließt.

Rechenblatt **Sparraten-Tabelle** **3 Wege zur Lösung** **Stand Oktober 2026**

Vereinfachte Rechnung in heutigem Geld. Steuern und Abgaben pauschal geschätzt. Keine Anlage-, Steuer- oder Rentenberatung. Herausgeber: ZLex GmbH, Hauptstraße 5, 69190 Walldorf.

SCHRITT 1

Dein Rechenblatt

Nimm Deine aktuelle Renteninformation zur Hand (kommt jährlich per Post, auch online über die Digitale Rentenübersicht).

A	Dein Nettoeinkommen heute pro Monat Gehaltsabrechnung, Betrag „Auszahlung“	_____ €
B	Dein Bedarf im Alter = A × 0,8 Faustregel: rund 80 % des heutigen Nettos; ohne Miete eher weniger	_____ €
C	Gesetzliche Rente laut Renteninformation (brutto) Zeile „Höhe Ihrer künftigen Regelaltersrente“	_____ €
D	Abzug Kranken- und Pflegeversicherung = C × 0,12 rund 12 % für gesetzlich Versicherte	_____ €
E	Abzug Steuer (grob) = C × 0,10 je nach Höhe und weiteren Einkünften 0 bis 15 %	_____ €
F	Netto-Rente = C − D − E	_____ €
G	Betriebsrente, Riester, private Renten (netto) Mitteilungen Deiner Anbieter	_____ €
H	**Deine Rentenlücke pro Monat = B − F − G**	_____ **€**

Wichtig: Die Renteninformation rechnet in heutigem Geld, aber ohne Steuern und Abgaben. Wer bei Rentenbeginn 2026 in Rente geht, muss 84 % der Rente versteuern; der Anteil steigt für spätere Jahrgänge weiter.

SCHRITT 2

So viel musst Du sparen

Rechne Deine Lücke in Kapital um: **Lücke × 12 ÷ 0,04**. Bei 4 % Dividende braucht jede 100 € Lücke rund 30.000 € Kapital.

Jahre bis zur Rente	nötige Sparrate je 100 € Lücke	bei 300 € Lücke	bei 500 € Lücke
25 Jahre	43 €	129 €	215 €
20 Jahre	65 €	195 €	325 €
15 Jahre	**103 €**	**309 €**	**515 €**
10 Jahre	183 €	549 €	915 €
5 Jahre	430 €	1.290 €	2.150 €

Annahme: 6 % Rendite pro Jahr in der Sparphase, danach 4 % Ausschüttung; vor Steuern und Kosten, gerundet. Renditen sind nicht garantiert.

Meine Rechnung

Lücke _____ € ÷ 100 × Sparrate aus der Tabelle _____ € = **meine Sparrate** _____ € pro Monat

Zu viel auf einmal?
Starte mit der Hälfte und erhöhe jedes Jahr um 10 %. Jeder Euro, der früher arbeitet, zählt doppelt.

Mit 50 zu spät?
Nein: Mit 300 € im Monat sind nach 15 Jahren rund 87.000 € möglich – etwa 290 € Dividende im Monat.

SCHRITT 3

3 Wege, die Lücke zu schließen

Weg	So funktioniert es	passt für
1. Selbst anlegen	ETF- oder Dividenden-Sparplan im günstigen Depot, Dividenden wieder anlegen, mit Rentenbeginn ausschütten lassen.	alle, die einmal im Jahr 30 Minuten investieren
2. Robo-Advisor	Ein Programm streut, gleicht aus und schichtet um. Etwas teurer, dafür kaum Aufwand.	wer es bequem will
3. Kombination	Basis per Robo oder ETF, dazu einige Dividendenaktien für das Gefühl „Zahltag“.	die meisten

Deine Checkliste

- ☐ Renteninformation gefunden und Rechenblatt ausgefüllt
- ☐ Lücke pro Monat notiert: _____ €
- ☐ Depot im Vergleich gewählt und eröffnet
- ☐ Sparplan eingerichtet: _____ € pro Monat
- ☐ Freistellungsauftrag erteilt (1.000 € steuerfrei)
- ☐ Termin im Kalender: einmal pro Jahr Rechnung prüfen

Passendes Depot in 10 Sekunden

Sparrate eingeben und die Jahreskosten von 12 Depots sehen.

→ **bestlistfinder.com/depot-vergleich.html** · **Dividenden-Rechner**

Herausgeber: ZLex GmbH, Hauptstraße 5, 69190 Walldorf · HRB 711426 AG Mannheim · bestlistfinder@gmail.com.
Faustregeln und Beispiele vereinfacht; Besteuerungsanteil laut Alterseinkünftegesetz (Rentenbeginn 2026: 84 %). Für eine verbindliche Auskunft: Deutsche Rentenversicherung oder Rentenberatung.